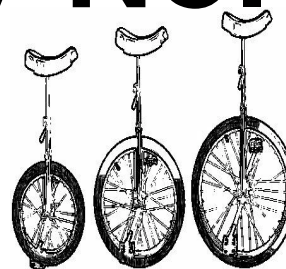


# Nyhedsbrev No. 4

Ollerup Unicykel Klub – OUK

[www.ouk.dk](http://www.ouk.dk)

Maj 2006



Ollerup Uni -Cykel

**Tiden** nærmer sig for mange ting; sommeren står for døren. Landsmesterskabet står for døren og afslutningen for indendørs træning er lige om hjørnet. Der skal nok være en del der ser frem til sommerferien med glæde. Jeg tror også at der er en del der ser frem til LM i Ålborg om små 14 dage. Nogle med glæde andre med bævrende hjerter. Der er i alt 11 deltager her fra vores klub, som allerede nu har trænet i lang tid på deres programmer. De voksne, der er med fra klubben, får selv nye udfordringer, idet vi skal være dommere og tidtagere. De af deltagerne der er over level 3 deltager desuden på unicyklerne i Ålborg Karnevalets indmarch fredag aften.

**Rundtårnsløbet** havde den ære at have en af vores klubmedlemmer med i år. Niels-Peter deltog udklædt som...? Det ville han ikke fortælle, men gerne at **han blev nr. 2**. Tiden han kørte op og ned på var 2 min. og 24 sekunder.

Vi glæder os over at "Pigerne fra Fyn er de bedste i Byen" og ønsker ham stort tillykke.

**Ungdomstrænere** har vi fået uddannet 5 af gennem DGI. De var af sted på en weekend hvor de lærte noget om opvarmning, opvisning, pædagogik, udstrækning med meget mere. Det betyder at de på skift står for opvarmningen af henholdsvis level 1 + 2 og level 3-10. Desuden er de rigtige gode til at vise de andre klubmedlemmer hvorledes et trick skal udføres. *I den anledning har bestyrelsen desuden besluttet at der fremover kan søges tilskud til kurser osv. Kurserne skal have det formål at det kan højne klubbens fælles niveau. Proceduren er at man skriver en kort ansøgning til bestyrelsen, som vurderer den. Man kan søge klubben om dækning af kursusafgiften op til 50 % dog max. 150,-kr. pr. person.*

**Lidt** om klubben som sådan; vi havde en rigtig god weekend med træning af LM-diciplinerne. Vi har evalueret i bestyrelsen og besluttet at vi skal have flere af den slags weekender. F.eks. kunne vi godt tænke os en weekend med temaet; opvisning. Vi modtager gerne inspiration og gode ideer. Vi har fået sat andre aktiviteter i gang, bl.a. er der hver tirsdag, når vejret tillader det, et "Street-hold". Steet-holdet har været i Svendborg nogle gange og fundet nye udfordringer derinde f.eks. er Vor Frue Kirketrappe rigtig god at hoppe op ad og køre ned ad.

Vores forældrehold har været besøgt af en del hen over foråret, lige nu ser det ud til at der er en lille sej kerne som stiler efter at blive så gode at vi kan køre "Jorden rundt" – vi drømmer i alle tilfælde om det. Vi træner torsdag fra 19.00 – 20.00.

Medlemstallet ligger stabilt omkring 26 børn og unge. Der er også her en fast kerne som holder ved og nogle børn som er inde i en periode og så dropper ud igen.

**Hjemmesiden:** er blevet lavet helt om. Det arbejde har Sigurd lagt en masse energi i, af og til suppleret af nogle af de andre fra bestyrelsen. Der arbejdes stadig på tekster osv. men mail gerne hvis I synes der er noget der mangler.

**KALENDEREN** ser således ud pt.:

26.-28. maj: LandsMesterskab.

31. maj: sidste indendørs træning. Derefter onsdage udendørs v. Ollerup Friskole kl. 16.30 - 18.00, og kun når vejret er til det.

28. juni: afslutning på denne sæson.

Ons. 16. aug.: Vi starter igen udendørs på P-Plads v. Ollerup Friskole kl. 16.30, når det ikke regner.

21. – 22. april 2007. Vi afholder Junior Forum i V. Skerninge Hallen.

**Børnenes billeder på hjemmesiden:**

Vi mangler nogle svar på om jeres børns billeder må være på vores hjemmeside. Send derfor en mail til Sigurd; [sigurd91@gmail.com](mailto:sigurd91@gmail.com) eller aflever sedlen til træning.

**AKTIVE FORÆLDRE OG BØRN:**

Vi har stadig brug for hjælp til at få lavet:

**En sandwich til div. opslag**

**BESTILLINGER:**

Bestillingssedler til bestilling af cykler og udstyr kan fås hos Kirsten eller Lars Hansen (62 24 45 05). Lars bestiller i Tyskland og opnår derved nogen rabat til klubbens medlemmer.

**GODE HJEMMESIDER:**

[www.dgi.dk/frederiksborg/](http://www.dgi.dk/frederiksborg/)

[www.unicykel.com](http://www.unicykel.com)

[www.fluck.dk](http://www.fluck.dk)

[www.ouk.dk](http://www.ouk.dk)

*Mange forårshilsner Kirsten*